

UNSERE NART®-STUDIE

DIE WIRKSAMKEIT IST
WISSENSCHAFTLICH BELEGT

SO ERREICHEN SIE UNS

IHR KONTAKT ZUM
THERAPIEZENTRUM



THERAPIEZENTRUM
FÜR KINDER & ERWACHSENE

Patienten im Alter von 6 Monaten bis 14 Jahren können an einer Studie zur **NART®** teilnehmen. Die Kinderhilfsorganisation AKTION HILFE FÜR KINDER möchte mit wissenschaftlichen Methoden die Wirksamkeit der **NART®** nachweisen, um die vollständige Kostenübernahme für diese neue Therapieform zu erwirken.

Die Studie ist von der Ethikkommission der Ärztekammer Niedersachsen zugelassen und wird von Experten durchgeführt und begleitet.

Wie ist der Ablauf der NART®-Studie?

Pro Jahr finden drei Therapieblöcke zu je zehn Tagen statt. Dabei werden jeweils drei große Untersuchungen mit verschiedenen Mess-, Test- und Fragebogen-Verfahren durchgeführt, um:

- die motorische Entwicklung
- die Lebensqualität
- sowie den allgemeinen Entwicklungsstand

der Kinder zu dokumentieren und auszuwerten.

Wer steht hinter der NART® -Studie?

Die medizinische Leitung obliegt Dr. med. Volker Dietrichs, Facharzt für Orthopädie und Kinderorthopädie.

Ausgeführt wird die **NART®** von den Fachkräften des TKE Bremen, die Projektleitung wird von Dr. Carsten Roelecka geführt.

Im TKE bieten wir Ihnen neben der NART® noch weitere Therapiemöglichkeiten an.

Bei Fragen und Interesse können Sie uns gerne kontaktieren:

**Therapiezentrum
für Kinder & Erwachsene (TKE)**

Universitätsallee 3
28359 Bremen

Telefon: 0421 / 40 89 33 90

E-Mail: praxis@tke-bremen.de

Mehr Infos unter: www.tke-bremen.de

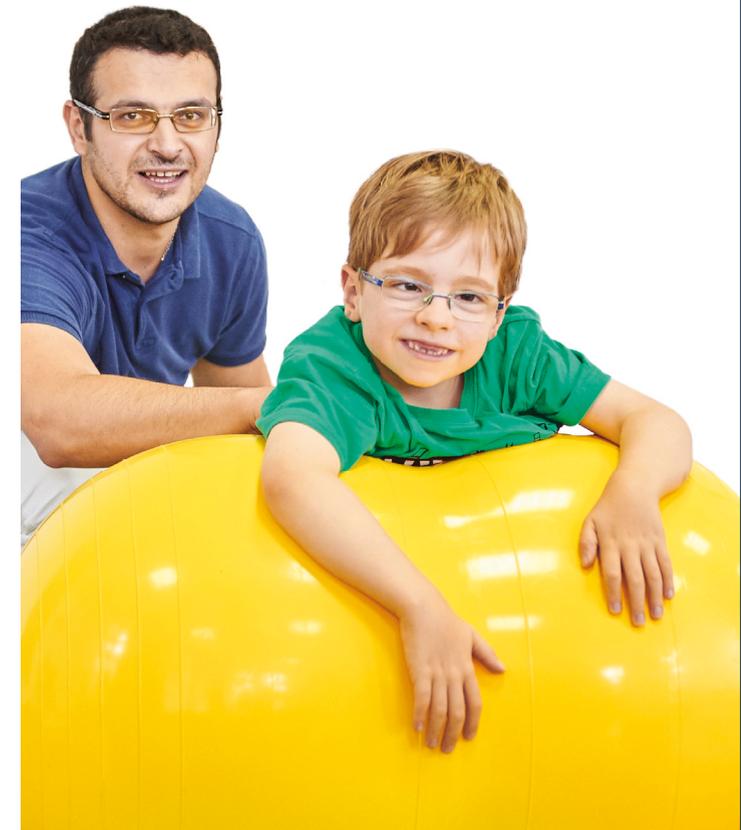
Mit freundlicher Unterstützung von:



Öffentliche Verkehrsmittel | Straßenbahnlinie 6, Haltestelle:
Lise-Meitner-Straße | Buslinie 630, Haltestelle: Universität Süd

NART® NEUROAKTIVE REFLEXTHERAPIE

SCHRITT FÜR SCHRITT ZU MEHR LEBENSQUALITÄT



DIE NART®-STUDIE

EINMALIGE THERAPIEFORM
IN DEUTSCHLAND.

Menschen mit neurologischen Beeinträchtigungen verbindet häufig eine bestimmte Kombination von Symptomen. Dabei sind die einzelnen Komponenten in unterschiedlicher Ausprägung betroffen. Die beteiligten Organe sind das Gehirn, das Rückenmark, Nerven und Muskeln.

Wir bieten mit der NART® Patienten mit neurologisch bedingten Bewegungsstörungen eine in Deutschland einmalige Therapieform an.

Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen betonen immer wieder ihren Wunsch nach Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag und in der Freizeit.

Ihre Interessen sind vergleichbar derer von Kindern ohne Beeinträchtigungen. Die Art der Beeinträchtigung hat aber Einfluss darauf, welche Art von Aktivitäten innerhalb und außerhalb des Hauses und welche Alltagsverrichtungen ohne Hilfe erledigt werden können.



WAS IST DIE NART® ?

ZIELGRUPPE UND ANSATZ
VERSTEHEN LERNEN.

Die NART® ist für Kinder und junge Erwachsene, die an folgenden Symptomen leiden:

- **frühkindlichen Hirnschäden**
- **Verletzungen des peripheren Nervensystems**
- **Schädel-Hirn-Traumata**
- **spastischen Lähmungen**
- **schweren Skoliosen**

Die neuroaktive Reflextherapie ist eine Zusammensetzung verschiedener Therapieformen. Da es sich bei der Ursache um eine Kombination von Störungen handelt, muss auch die Therapie aus einer Kombination unterschiedlicher Methoden bestehen. Die NART ist eine Einzeltherapie, die als Block von zehn Tagen im Rahmen einer neurologischen Rehabilitation durchgeführt wird. Die Patienten arbeiten täglich bis zu einer Stunde und 45 Minuten alleine an ihrer Beweglichkeit.

- **Die Neurologischen Massagen korrigieren die Muskelspannung, lösen Spastiken, lindern Muskelverkürzungen und verbessern die Durchblutung.**
- **Spezielle Gelenktherapien mobilisieren Gelenke und Wirbelsäule und lösen vorhandene Blockaden.**
- **Mit neuroaktiver Krankengymnastik werden Muskeln gezielt trainiert und gedehnt.**

Mehr Informationen zum Thema NART® und zum TKE finden Sie unter www.tke-bremen.de

WIRKUNG DER NART®

ZIELE UND MÖGLICHKEITEN DER
BEHANDLUNG

- **Die Stärkung der Verbindung zwischen Großhirn und Körper**
- **Normalisierung der Muskelspannung**
- **Mobilisierung der Gelenke**

Dies kann zu diversen gesundheitlichen Verbesserungen führen:

- **Neue Bewegungsmuster können von den Patienten erlernt werden**
- **Förderung der Sprachentwicklung**
- **Förderung der kognitiven Fähigkeiten**

Kinder und Jugendliche, die an der NART teilgenommen haben, steigern ihre motorischen Fähigkeiten und haben erhöhte Chancen, ihre Umwelt aktiv zu erkunden und intensiver wahrzunehmen.

