



## Ärztliche Bescheinigung

Das Therapiekonzept der Neuroaktiven Reflextherapie (NART) zielt darauf ab, die Verbindung zwischen zentralem Nervensystem und Körper zu stärken, spastische Muskelspannung zu normalisieren sowie Gelenke zu mobilisieren. Im Rahmen einer 5 bis 10-tägigen Intensivtherapie werden durch eine hohe Intensität und Kombination verschiedener, langjährig anerkannter therapeutischer Methoden starke Synergieeffekte erreicht. Hierzu werden individuell auf den Patienten abgestimmte Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis, Gelenktechniken und eine neurologische Ganzkörpermassage angewandt. Täglich arbeiten die Patienten mit ihren Therapeuten etwa 2-3 Stunden an ihrer Beweglichkeit. Erste qualitative Untersuchungen zeigen durch Behandlungen mit der NART eine Verbesserung der Rumpfstabilität/Kopfkontrolle, der Mobilität und des Muskeltonus. Hierbei wurden insbesondere Verbesserungen in Bezug auf das Gehvermögen (Strecke/Geschwindigkeit), im beidbeinigen freien Stehvermögen, beim freien Sitzen, bei der Feinmotorik sowie bei der Gelenkmobilität erreicht.

Die NART ist insbesondere für Kinder und Jugendliche mit frühkindlichen Hirnschädigungen, Verletzungen des peripheren Nervensystems, Schädel-Hirn-Traumata, spastischen Lähmungen oder schweren Skoliosen geeignet. Zu den Kontraindikationen zählen Epilepsie im Stadium der Dekompensation, schwere akute Erkrankungen, Hydrozephalus im Stadium der Dekompensation, Tumore im Bereich der Wirbelsäule, höhergradige Listhese, Herzkrankheiten im Stadium der Dekompensation, ausgeprägte Osteoporose sowie kürzlich erfolgte Operationen am Bewegungsapparat.

Da Sie als behandelnder Arzt Ihre Patienten am besten kennen, bitten wir Sie uns mithilfe dieser Bescheinigung zu bestätigen, dass Ihr Patient aus ärztlicher Sicht zur Teilnahme an der NART geeignet ist.

Hinweis: Das NART-Therapiekonzept befindet sich einer Studienphase und ist von der Ethikkommission der Ärztekammer des Landes Niedersachsen genehmigt. Die medizinische Wirksamkeit ist daher noch nicht hinreichend nach Goldstandard abgesichert. Es handelt sich um ein Therapiekonzept der Erfahrungsmedizin.

Für Rückfragen stehen wir jederzeit per Mail oder auch telefonisch zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Therapiezentrum für Kinder und Erwachsene

Hiermit wird bestätigt, dass, \_\_\_\_\_ aus ärztlicher Sicht zur Teilnahme an der NART Intensivtherapie im Therapiezentrum für Kinder und Erwachsene in Bremen geeignet ist.

Anmerkungen zum Patienten:

Datum, Stempel und Unterschrift Arzt/Ärztin



TKE GmbH  
Universitätsallee 3  
28359 Bremen

Eingetragen im Handelsregister  
HRB 36732HB

Geschäftsführung:  
Nadine Roelecke

**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Sa. 08.00 – 20.00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

Tel.: 0421 / 40 89 33 90  
Fax: 0421 / 40 89 33 99

E-Mail: [praxis@tke-bremen.de](mailto:praxis@tke-bremen.de)  
Internet: [www.tke-bremen.de](http://www.tke-bremen.de)

**Bankverbindung:**

Sparkasse Bremen

IBAN: DE46 2905 0101 0083 6413 40  
BIC: SBREDE22XXX